



UNIMORE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

Servizio di Prevenzione e Protezione

IL TABAGISMO

IL TABAGISMO



FUMO PASSIVO

Si tratta del fumo inalato involontariamente dalle persone che si trovano a contatto con fumatori attivi. Il fumo passivo è nocivo anche per i non fumatori, che inalando fumo passivo, rischiano di sviluppare gran parte della malattie cui è soggetto il fumatore

IL TABAGISMO E' LA DIPENDENZA DAL FUMO DI TABACCO DERIVANTE DALL'ATTO DI BRUCIARE LE FOGLIE SECHE DELLA PIANTA DI TABACCO ED INALARE IL FUMO DERIVATO



OGNI ANNO IN EUROPA IL FUMO UCCIDE CIRCA **700 MILA** PERSONE

IN ITALIA SONO CIRCA **85 MILA** LE MORTI CORRELATE AL FUMO



12,4 MILIONI
di persone **sono fumatori**

11,5 sigarette fumate in media al
giorno



> 24 – 44 anni



> 45-65 anni

< oltre i 65 anni



GLI EFFETTI NEGATIVI DEL FUMO SULLA SALUTE

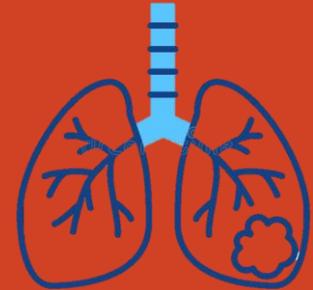
7000

Sostanze chimiche
dannose per la salute

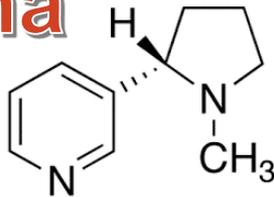
di cui

sono

70 CANCEROGENE



La Nicotina



- **Sostanza psicoattiva**
- **Dipendenza fisica e psicologica**
- **Stress generale dell'organismo**

600 INGREDIENTI



In ogni sigaretta

Monossido di Carbonio



Formaldeide

Catrame

Arsenico

Ammoniaca



Consultando il portale del Ministero della Salute è possibile conoscere gli ingredienti contenuti nei prodotti del tabacco e sigarette elettroniche

www.ingredientiprodottdeltabacco.it

LE PRINCIPALI PATOLOGIE FUMO-CORRELATE

- ➔ **INFEZIONI BRONCOPOLMONARI E TUMORI DEL POLMONE**
- ➔ **INFARTO E CARDIOPATIE ISCHEMICHE**
- ➔ **AUMENTA IL RISCHIO DI CANCRO ALLA VESCICA, FEGATO, LARINGE, ESOFAGO E PANCREAS**
- ➔ **INVECCHIAMENTO DELLA PELLE**
- ➔ **EFFETTI AVVERSI IN GRAVIDANZA**



I principali responsabili dello sviluppo di tumori soprattutto polmonari sono il "catrame" e il Polonio 210, un elemento radioattivo che attraverso la combustione della nicotina si fissa ai polmoni



FUMO E AMBIENTE



84 MILIONI

di tonnellate di anidride carbonica

4,5 TRILIONI

 di mozziconi gettati a terra in un anno



200.000

ettari di terreno deforestati

22 MILIARDI M³



di acqua utilizzata durante l'intera catena di fornitura

FONTE:MINISTERO DELLA SALUTE



SMETTERE DI FUMARE PERMETTE DI MIGLIORARE IL PROPRIO STILE DI VITA E DI RECUPERARE ANNI IN BUONA SALUTE

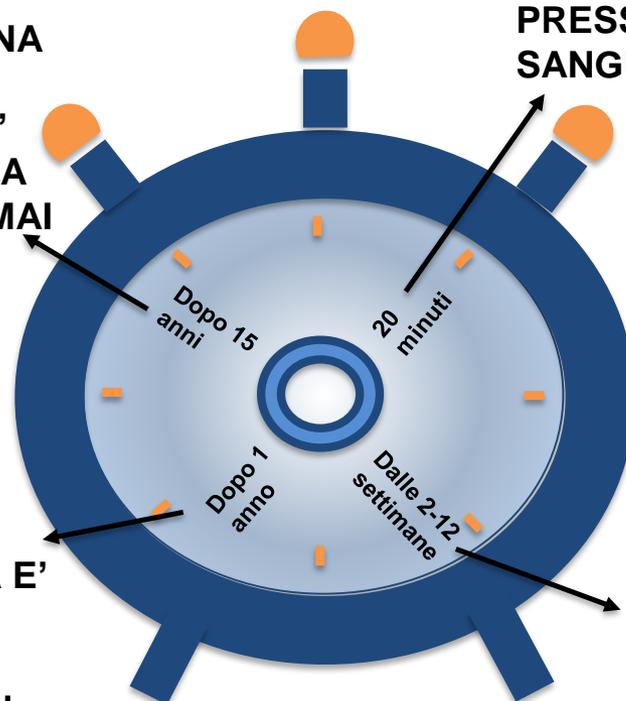
QUANDO SI SMETTE DI FUMARE I BENEFICI PER LA SALUTE SONO CERTI, AVVENGONO NELL'IMMEDIATO E NEL LUNGO PERIODO.



IL RISCHIO DI UNA CARDIOPATIA CORONARICA E' SIMILE A QUELLA DI CHI NON HA MAI FUMATO

RISCHIO DI MALATTIA CORONARICA E' DIMEZZATO RISPETTO A QUELLO DI UN FUMATORE

RALLENTA IL BATTITO CARDIACO E CALA LA PRESSIONE DEL SANGUE

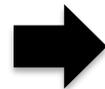


IL MONOSSIDO DI CARBONIO TORNA ALLA NORMALITA'

Sempre meno persone provano a smettere di fumare. Le evidenze dimostrano che maggiore è il supporto che si riceve, più è alta la probabilità di smettere di fumare in modo definitivo



TERAPIA FARMACOLOGICA



TERAPIA PSICOLOGICA

**IN AMBITO NAZIONALE GRAZIE AL
MINISTERO DELLA SALUTE SI PUO'
ADERIRE AL PROGETTO
«SMETTODIFUMARE» O CHIEDERE
AIUTO AL NUMERO VERDE 554088**



**Il tabacco
provoca
dipendenza e
non si tratta di
un «VIZIO»
come spesso si
definisce.**



«PROGETTO REGIONALE TABAGISMO»

PROMUOVE E COORDINA LA PREVENZIONE E LA CURA DEL TABAGISMO



CENTRI ANTIFUMO

ATTIVATI DALLE AZIENDE SANITARIE DEL TERRITORIO



Dal 21 Marzo 2023 nel Comune di Modena è VIETATO FUMARE ALL'APERTO in determinate aree



QUADRO NORMATIVO

In linea con le indicazioni dell'OMS, gli interventi di carattere legislativo rappresentano uno degli strumenti di salute pubblica più efficaci nella lotta al tabagismo. In particolare, le misure che tutelano i non fumatori dal fumo passivo, ovvero i divieti di fumo, hanno effetti positivi sia sui non fumatori che sui fumatori. L'Italia è sempre stata all'avanguardia in Europa per quanto riguarda la tutela dei non fumatori.

1975

LEGGE n. 584

«Divieto di fumare in determinati locali e sui mezzi di trasporto pubblico»

1995

DIRETTIVA DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI

«Divieto di fumo in determinati locali della pubblica amministrazione o dei gestori di servizi pubblici»

2003

LEGGE «Sirchia», articolo 51

«Tutela della salute dei non fumatori»

2008

DECRETO LEGISLATIVO n. 81

«Testo unico sulla sicurezza nei luoghi di lavoro»

2015

LEGGE n. 221

«Disposizioni in materia ambientale per promuovere misure di green economy e per il contenimento dell'uso eccessivo di risorse naturali»

2016

DECRETO LEGISLATIVO n. 6

«Recepimento Direttiva UE relativo alla lavorazione, alla presentazione ed alla vendita dei prodotti del tabacco e dei prodotti correlati»

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

VALENTINA CIAMPI, Ing. PAOLO CONTINI

SPP.UNIMORE.IT - SPP@UNIMORE.IT