



BLS - BASIC LIFE SUPPORT

(Sostegno di base delle funzioni vitali)

per la Comunità





“Morte cardiaca improvvisa”

colpisce ogni anno 1 persona/1000

Segni di allarme dell'attacco cardiaco

- ◆ **dolore toracico localizzato alle braccia, mandibola, gola, mal di stomaco**
- ◆ **difficoltà respiratoria, senso di malessere con o senza nausea, vomito e/o sudorazione**

CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA

DIFFONDERE L'IMPORTANZA DELLA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



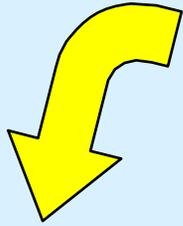
Accesso precoce BLS precoce DP precoce ACLS precoce

LA TEMPESTIVITA' E' LA CHIAVE DELLA SOPRAVVIVENZA

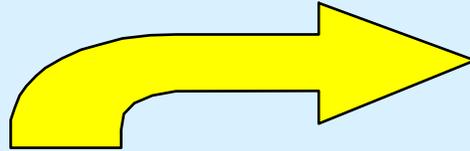
II BLS

da solo non riesce di solito a far ritornare la circolazione e la respirazione spontanea, ma permette di guadagnare tempo nell'attesa che arrivino i soccorsi qualificati che possono agire con più efficacia sulle cause dell'evento.

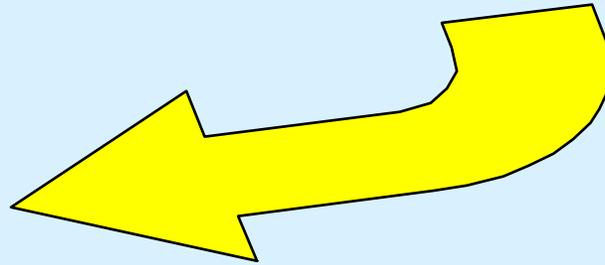
Arresto cardiaco



No coscienza
No respiro
No circolo



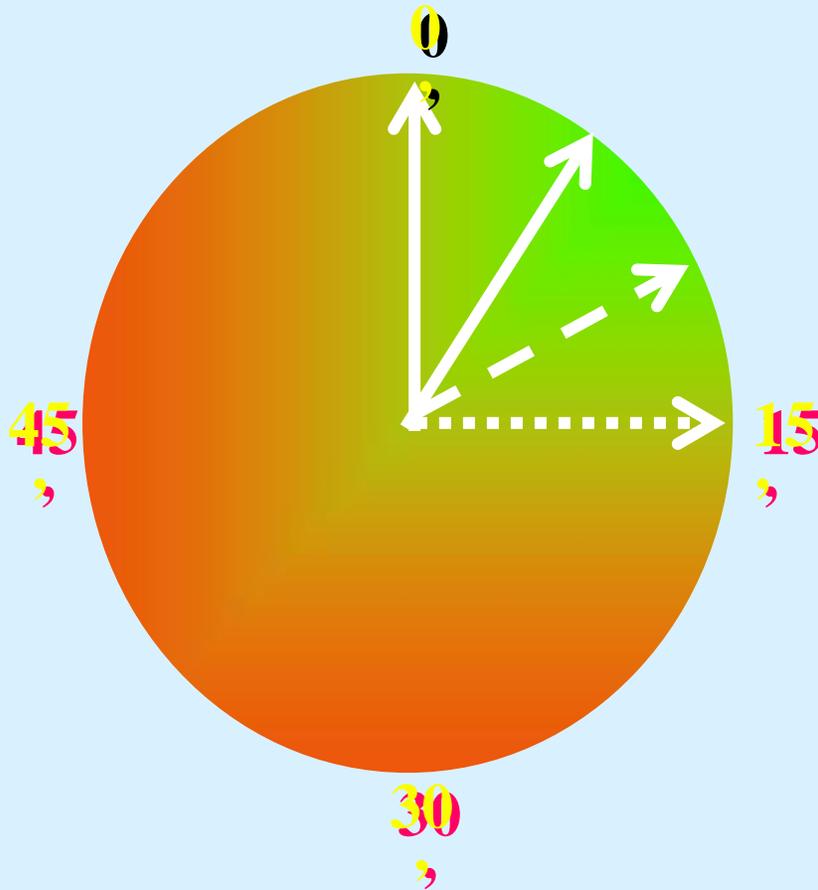
No ossigeno



LESIONI CEREBRALI

MORTE

Arresto cardiaco e danno cerebrale



Pochi minuti per intervenire prima che i danni cerebrali diventino irreversibili

Abbiamo poco tempo!!

**VALUTA SE NELL'AMBIENTE
CI SONO PERICOLI !!!!!**



A: valuta lo stato di coscienza

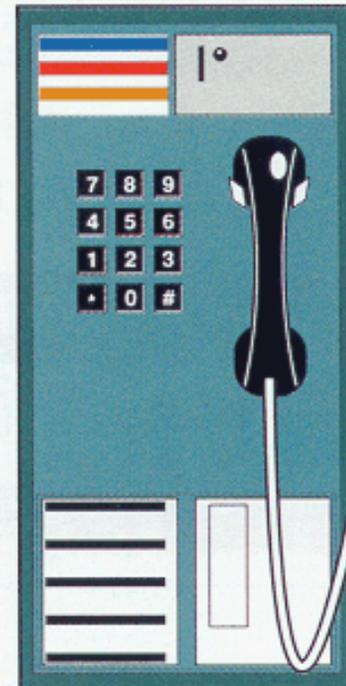


A:

ALLARME

**SE LA VITTIMA
NON RISPONDE**

**chiedi aiuto e
fai allertare
il sistema di
soccorso **118****



Se sei da solo:

- **chiama aiuto senza allontanarti**
- **valuta se respira:**

**se non respira allontanati per
chiamare il 118**



A - Apertura vie aeree

**Sollewa il mento ed
estendi la testa**



B - Respirazione

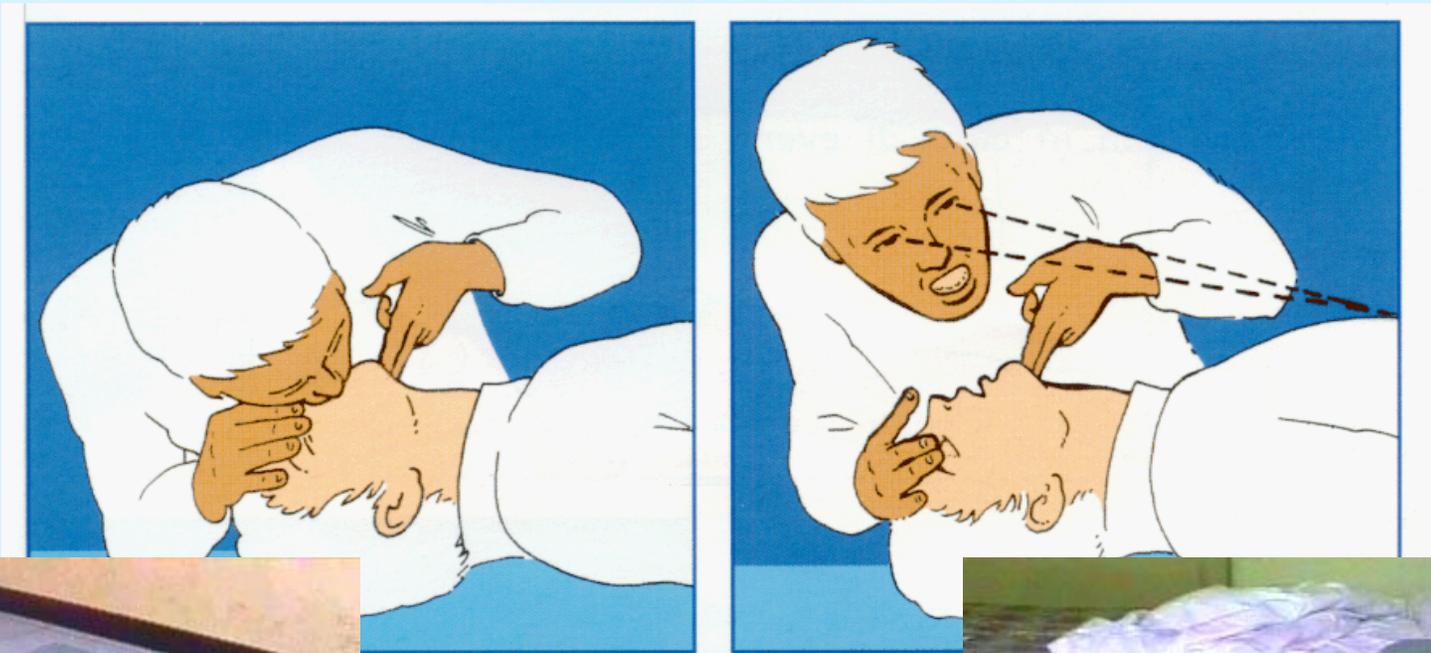


Guarda
Ascolta
Senti + per 10''
(Segni di vita)

MOVIMENTO
TOSSE
RESPIRO



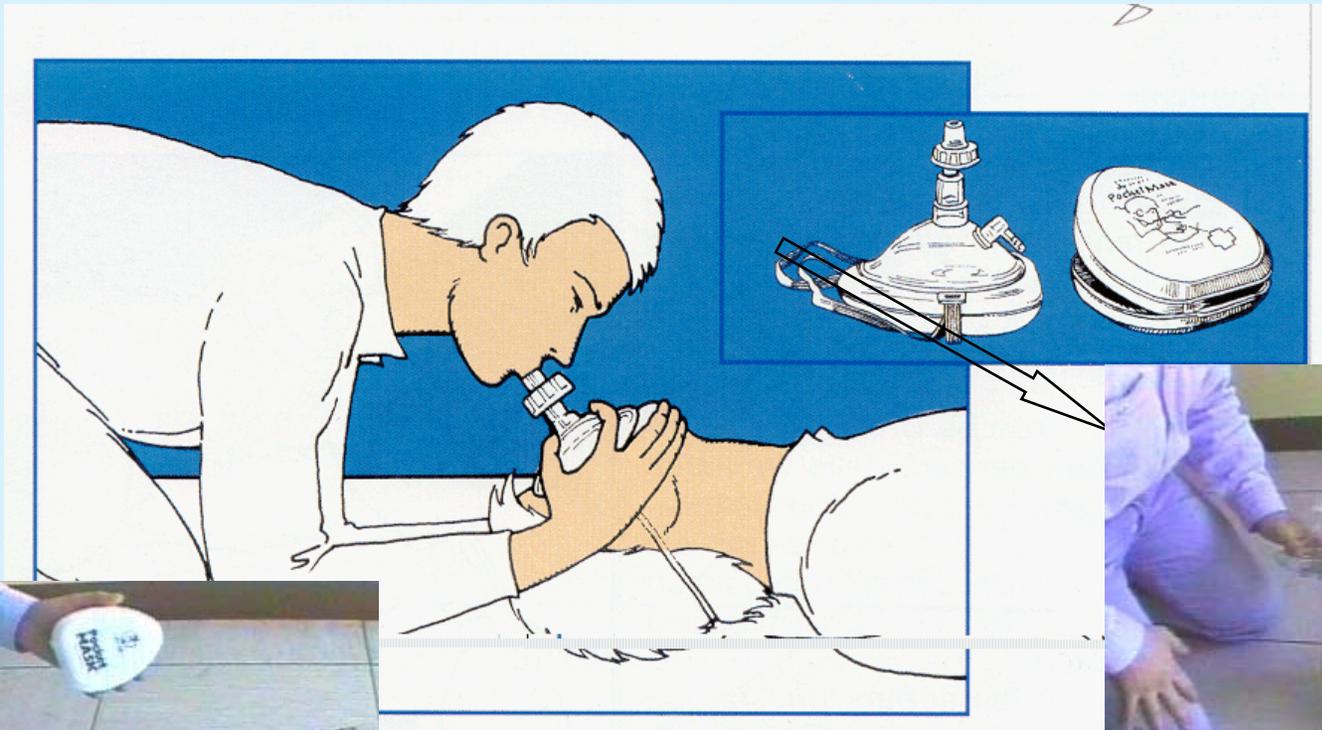
Se non respira insuffla due volte tenendo aperte le vie aeree



**Non tener conto di deboli tentativi di
respirazione
(gasping)**



Utilizzo della pocket mask



due insufflazioni della durata di 1" ciascuna, verificando che il torace si sollevi

Se la respirazione è presente:

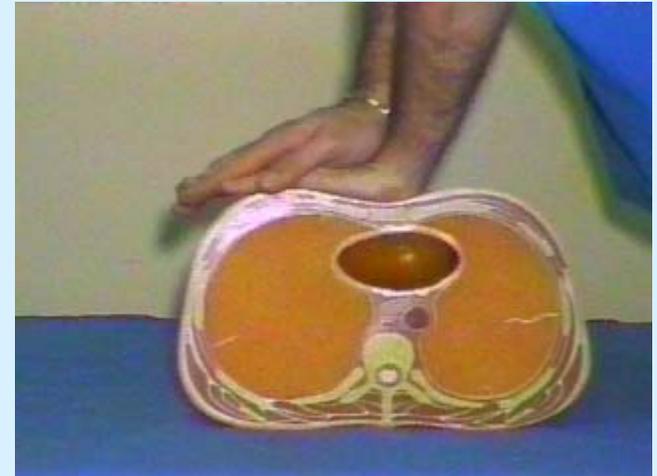
- metti la vittima in posizione laterale di sicurezza
- controlla che continui a respirare
- cambia lato, se la PLS deve essere mantenuta per più di 30 minuti



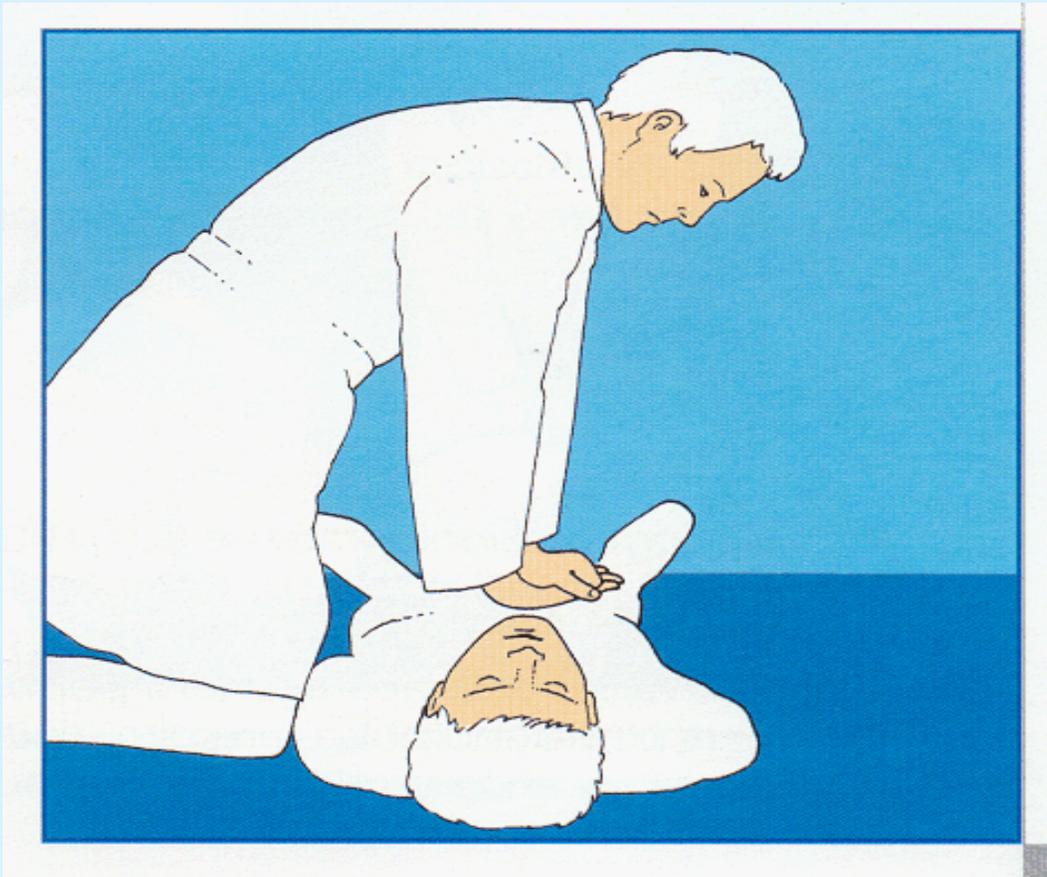
**Posizione laterale di sicurezza
(PLS)**



Se non ci sono segni di presenza di circolo o non ne sei sicuro inizia le compressioni toraciche



Compressioni toraciche esterne (CTE)



**BLS a 1 e 2
soccorritori**

**30 compressioni /
2 ventilazioni**





Dopo 2° minuto si effettua la valutazione della presenza di circolo

1. Se il polso ricompare ripercorrere la sequenza al contrario

2. Se il polso non ricompare continuare le manovre di rianimazione fino a:

- arrivo dei soccorsi**
- ripresa del circolo, respiro e coscienza**
- esaurimento delle forze**

