

# **Convulsioni**

**Clinicamente la crisi convulsiva può manifestarsi in molti modi, ma l'evenienza più frequente è quella di una forma cosiddetta generalizzata ( grande male) in cui possono riconoscersi tre fasi in successione temporale:**

- fase tonica**
- fase clonica**
- fase post-critica**

## **1. Fase tonica**

**improvvisa perdita di coscienza e caduta a terra  
rigidità, talora apnea (il soggetto non respira) anche  
prolungata (durata circa 30'')**

## **2. Fase clonica**

**contrazioni violente e ritmiche, bava alla bocca,  
cianosi (colorito blu della pelle e delle mucose),  
perdita di feci e urine (durata da 1-2 sino a 5 minuti)**

## **3. Fase post-critica**

**periodo d'incoscienza definito post-critico  
stato confusionale, cefalea (durata da pochi minuti  
sino a 30-60 minuti)**

# Cosa fare?

Allertare il 118

- proteggere il paziente da eventuali traumi accidentali (spostare mobili vicini)
- non cercare di immobilizzare con la forza
- posizionare un oggetto morbido tra i denti per evitare morsicature (non oggetti metallici)
- tenere il paziente supino con la testa girata da un lato
- allentare gli abiti
- valutare le funzioni vitali
- controllare il paziente in attesa del 118
- posizione laterale di sicurezza, se c'è vomito