

## Lussazione

E' lo spostamento permanente delle estremità ossee di una articolazione per rottura dei legamenti. Un segno caratteristico è la deformazione anatomica. Non cercare mai di ridurre la lussazione.

## Distorsione

E' lo scostamento articolare temporaneo delle estremità delle articolazione.



## Contusione

E' la lesione delle parti cutanee e muscolari, dovuta alla pressione o all'urto di un corpo estraneo, senza la rottura della parete cutanea e con la formazione di ematomi.

Si manifestano con:

- dolore vivo e costante
- gonfiore immediato
- ecchimosi o ematomi

## Cosa fare ?

immobilizzazione e messa a riposo con applicazione di ghiaccio sulla zona interessata.

