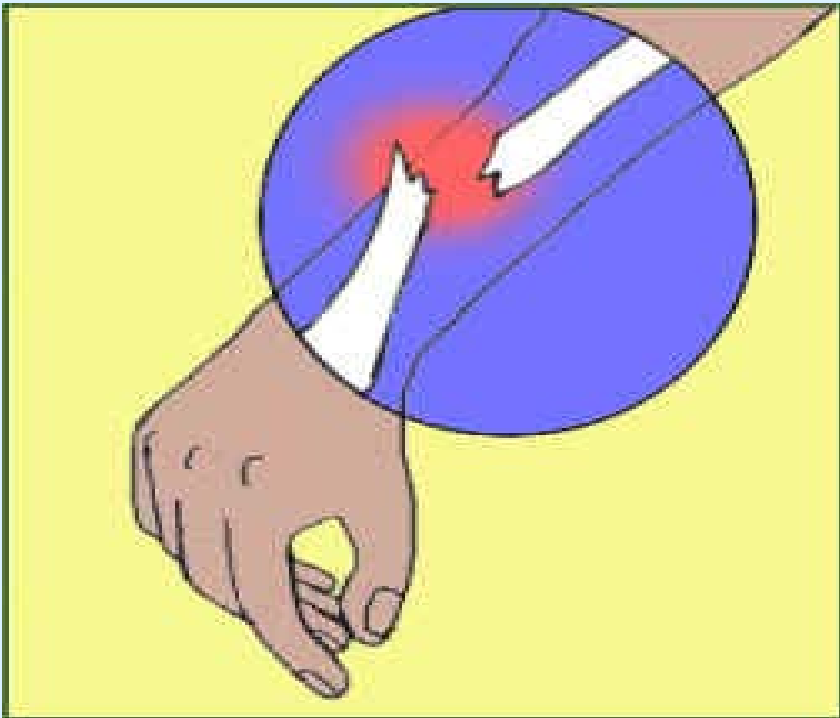


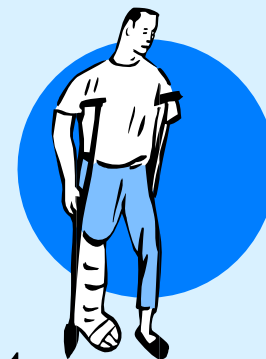
# Le fratture

**Rottura di un osso causata da una forza tale che supera la resistenza dell'osso stesso**

- **Frattura composta, senza spostamento dei monconi**
- **Frattura scomposta, con spostamento dei monconi**
- **Frattura chiusa, l'osso non comunica con l'esterno**
- **Frattura aperta, i muscoli e la pelle sono lacerati e le ossa fratturate comunicano con l'esterno.**



# **Le fratture**



**Come riconoscerle:**

- **gonfiore, dolore intenso nella zona di frattura**
- **incremento del dolore con il movimento**
- **deformazione della parte colpita**
- **esposizione dei monconi ossi, se frattura aperta**
- **gli arti fratturati si presentano di solito accorciati e in posizione anomala rispetto all'asse del corpo.**

**Una lesione scheletrica è a rischio per la vita se associata ad una emorragia importante.**

# Cosa fare ?

- chiamare il **118**,
- non muovere il soggetto se non è strettamente necessario ed immobilizzare l'arto,
- tagliare delicatamente i vestiti sopra la frattura,
- tamponare eventuali emorragie associate,
- evitare di muovere i monconi in caso di fratture esposte,
- non forzare la parte colpita,
- non tentare di riallineare i monconi.

# Come immobilizzare un arto

Bisogna sempre tenere a mente che in caso di frattura, la parte deve essere tenuta in trazione per evitare che i monconi possano danneggiare i tessuti; l'infortunato ne trae sollievo poiché diminuisce il dolore.

## Fratture degli arti

Nel caso di una sospetta frattura di un arto si può cercare di steccarlo con mezzi di fortuna ad es. con delle stecche di legno o comunque dei sostegni rigidi, avvolti in stracci, giornali, indumenti etc.

Nel caso di una frattura di una gamba, in mancanza di meglio, si può usare l'arto sano come sostegno.



## **ATTENZIONE:**

spesso, se la frattura coinvolge un' articolazione, l'arto può essere deformato o piegato.

In tal caso per immobilizzarlo è necessario raddrizzarlo.

**Questa operazione è sconsigliabile per chi non è  
un esperto soccorritore !**

## **CONSIGLI PER L'ESECUZIONE DI UNA CORRETTA FASCIATURA AL COLLO**



- 1 - Appoggiare sul petto della persona una fascia triangolare come ad esempio un fazzoletto da testa, una camicia etc.
- 2 - Steccare il braccio o la parte lesa secondo le modalità in precedenza riportate.
- 3 - Sistemare il braccio piegato quasi ad angolo retto, sul torace (la mano deve essere circa 10 cm sopra il gomito).
- 4 - Portare l'angolo superiore della fascia attorno al collo, sollevare l'angolo inferiore e legarlo a quello superiore, possibilmente in posizione laterale al fine di evitare che dia noia al collo.
- 5 - L'angolo laterale va piegato sopra il gomito e fissato con una spilla o annodato (vedi figura).