



CONGELAMENTO

Lesione locale da freddo

SINTOMI: - parte colpita bianca e poi di colore bluastro,
- dolori iniziali e poi insensibilità della parte congelata,
- mobilità diminuita .

Cosa fare?

- Togliere l'indumento bagnato, allentare gli abiti stretti, non massaggiare la parte congelata ma iniziare dalle zone più lontane,
- non portare di colpo l'infortunato in ambiente caldo, ma farlo gradualmente,
- dare da bere bevande energetiche (thé zuccherato etc.) non bollenti ,
NON ALCOLICI,
- impegnare mentalmente l'infortunato, non farlo addormentare,
- se deve attendere i soccorsi all'aperto, coprire bene il capo e gli arti.

ASSIDERAMENTO

Freddo intenso protratto sull'organismo con forte abbassamento della temperatura del corpo.

SINTOMI: - **fiacchezza fisica e mentale,**
- **irritabilità ed irragionevolezza,**
- **difficoltà di vista e parola,**
- **torpore, sonnolenza.**

Cosa fare ?



- **Aumentare la temperatura dell'infortunato, gradualmente ma tempestivamente con coperte, sacco a pelo etc.**
- **massaggiare per riattivare la circolazione e per mantenerlo sveglio,**
- **NON DARE ALCOOLICI ma energetici come zucchero, cioccolato, the, caffè, molto zuccherati (sempre e solo se l'infortunato è cosciente).**